

足のゆりかご♪ Foot Rest

マスラーに両足をのせてかるーくゆりかご運動・・・これだけで爽快

サイズ	
巾	12.5 cm
長さ	26.5 cm
高さ	6.5 cm
重さ	450 g

メーカー希望小売価格
¥0,000 (税別)

マスラー製品は
恵直満氏の発明による
健康科学をベースに順次
商品化をしています

★事故を防ぎ床を傷めないためにも
マットやカーペットの上でご使用ください。



足うら、足首、ふくらはぎ、
ヒザ関節などの筋肉を
ほぐし心身共に健康に
します。

- 毎日のリフレッシュに
- あしのむくみ、冷え性の解消に
- デスクワークの体調管理に

※山型面を活用すれば足踏み器
として大活躍します。

- 桐の木の集成材(ヒノキより熱浸透率が
15%も優れています)

☆ふくらはぎ、足うらマッサージの要領

Foot Restに足を乗せ、片足は踵をスロープに置き、片足は足置きサーフェイスに置き、Foot Restを前傾にした状態で、片手をヒザ頭に他の片手でアキレス腱を掌全体でつまむ状態からFoot Restを後方に逆転させて指と掌を足首からヒザ方向に上方移動してマッサージします。

発売元 マスラー株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-23-23 白鳥ハイツ203

TEL 03-5957-3105 FAX 03-5958-0371

www.maslar.co.jp

E-mail hosogi@maslar.co.jp

MASLAR